

# STAGE PERF MAISON DU GARDE FORET DE BELESTA

DU 13 AU 15 AVRIL 2018



## Stage perfectionnement maison du garde

15 avril 2018



Voici la belle aventure de 6 jeunes stagiaires spéléo, à la recherche de perfectionnement dans divers domaines.

Certains sont venus pour se perfectionner dans l'équipement, d'autres cherchent à se dépasser et acquérir plus de techniques sur corde ou découvrir l'équipement.

Tous sont là dans un but commun : celui de faire de la spéléo et de bien s'amuser.

Tout commence un vendredi soir lors de l'accueil chaleureux que nous ont réservé Lionel et Seb, nos deux chefs cuisinier pour le week-end.

Devant un bon feu de cheminée et un petit apéro, chacun annonce ce qu'il recherche pendant le stage. Les cavités sont choisies et les équipes se forment.

Après un bon repas et une longue soirée de rigolade à l'image des spéléos, tout le monde s'endort paisiblement.

Au petit matin, un bon petit déjeuner préparé avec amour par nos chefs cuisinier nous attends.





Et c'est parti.

Les deux jeunes hommes bien vaillant Damien et Eric partent pour l'aventure des Corbeaux, guidé par le grand et beau Rémi. La pluie les accompagnera toute la descente. L'objectif de la sortie est de revoir l'équipement et d'atteindre le P54. Ils apprécieront les hauteurs du puits... mais le temps passe vite et il est temps de rentrer au chaud près de la cheminée.

Les 2 Wonders Women du stage décident d'aller affronter la grande épreuve du P5... Et oui, il est temps les filles. Viviane surmontera sa peur dans le P64



Petit coup de flippe pour Viviane en haut du P64



Stef réussira à trouver presque tous les Spits .... Enfin presque. Un petit lui aura échappé.



Une bonne équipe



Le Spit introuvable de Stef. 15 cm au-dessus de la plaquette.



Elles sortiront toujours avec le sourire

## Stage perfectionnement maison du garde

15 avril 2018



✚ Le duo de choc : Guillaume et Léa partent se frotter au P1.  
Guillaume équipera toute la cavité sous l'œil expert d'Arthur. Léa, quant à elle, apprendra le déséquipement sous la bonne garde d'Arthur.



Ils croiseront des petits amis et une petite famille





Ce fut une super journée pour tout le monde. Guillaume devra se remettre de ses émotions. Il a passé 6h sous terre avec la petite Léa, 13ans, qui chante et qui chante ....sans s'arrêter ...



Bien installé devant la cheminée, un cours de nœuds sera donné par Rémi. Un petit débriefing est fait sur la journée passée. La journée du lendemain sera programmée autour d'un délicieux repas préparé par nos deux cuisiniers en chef.

Après quelques rigolades et anecdotes de nos aventures, tout le monde ira se coucher tôt.



Viviane, dans la montée pour le P5, reste embourbée quelques minutes avant que Stef ne parvienne à la secourir.

## Stage perfectionnement maison du garde

15 avril 2018



Et c'est reparti ! Aujourd'hui, tout le monde a choisi la falaise au soleil pour revoir l'équipement et se perfectionner ou apprendre le dégagement d'équipier ainsi que les techniques de réchappes.

Chaque stagiaire équipera une voie.



Guillaume sera le premier à mettre pied à terre, près à secourir une jeune femme en détresse. Damien équipera la main courante et Eric l'attendra patiemment pour finir sa descente sur la fin de la corde de la main courante car la sienne ne touche pas le sol...





La petite Léa équipera pour la première fois. Elle s'est débrouillée comme un chef. Viviane essayera de toucher le sol avant la jeunesse mais ce sera peine perdue.



L'après-midi est consacrée au dégagement d'équipier et aux techniques de réchappes.



## Stage perfectionnement maison du garde

15 avril 2018



Le stage se termine avec un petit coup de nettoyage du matériel au lavoir de Roquefeuil.



Les stagiaires partent avec le sourire, de bons souvenirs et de nouvelles compétences. L'équipe des cadres et des cuisiniers en chef ont réussi leur challenge.

C'était une première et ça ne sera certainement pas la dernière. Il est déjà envisagé de reproduire un stage comme celui-ci l'an prochain.

Merci à tous les participants que ce soit les cadres, les stagiaires et nos chefs cuisinier.

Et n'oublions pas la Maison du Garde qui nous a été gracieusement mise à disposition. Merci.

Stagiaires présents :Damien, Eric, Guillaume, Léa, Stéphanie et Viviane.

Cadres : Rémi, Arthur et Nadège.

Chef Logistique : Lionel Second du Chef : Sébastien

Hébergement : La Maison du Garde

Cavités équipées lors du stage : P1, P5 et Les Corbeaux

Entrainement effectué sur la falaise de Roquefeuil.