



SPELEO SECOURS FRANÇAIS Aude
Agréé sécurité civile



**COMPTE RENDU EXERCICE SPÉLÉO SECOURS
FALAISE DE NOTRE DAME DU CROS
LE 10/03/2018**



Introduction :

Nous voilà réunis pour le premier entrainement spéléo secours de cette nouvelle année. Sont présents 19 personnes motivées par le secours spéléo de l'Aude.

Je dis bien « motivées » car ce jour-là, les conditions météo n'étaient pas des plus clémentes et les gorges de Notre Dame du Cros étaient en hautes eaux. La journée fut maintenue dans la joie et la bonne humeur... les pieds dans l'eau !

Ce site de pratique est relativement bien adapté à ce type d'exercice. Il présente l'avantage de retrouver certaines configurations identiques au milieu souterrain comme l'évolution d'une civière sur 3 dimensions. Le point négatif réside dans la mise en place des répartiteurs de charge qui demande un dispositif d'amarrage sur 3 points et nécessite donc de planter des chevilles sur un secteur dédié à l'escalade...

L'objectif de la journée est de continuer à former des équipiers secours et de revoir les bases de la technique d'évacuation sur corde.

Objectifs :

- Apprendre à monter un répartiteur de charge.
- Réaliser et mettre en situation un balancier.
- Réaliser et mettre en situation un contre poids.
- Réaliser et mettre en situation un palan.
- Réaliser et mettre en situation une porteuse (tyrolienne).
- Se familiariser avec les termes de commandement.
- Tester la civière Nest (Petzl).

Moyens engagés :

- Lot secours, cordes, amarrages, connecteurs, bloqueurs, poulies, kits, sangles, dyneema, ...
- Une civière Nest (Petzl).
- Véhicules personnels.
- Repas personnels.
- 1 Véhicule Pompier de la caserne de Sainte Colombe sur l'Hers.
- Matériel personnel, baudrier, casque, combinaison,...

Déroulement :

Le rendez-vous est fixé à 9h au niveau des tables de pique-nique de notre dame du Cros. Petit accueil avec café et gâteaux maison, arrivé du matériel transporté par Guillaume Z.

Le canyon est plein d'eau, mais Lionel trouve une partie exploitable un peu plus loin dans le canyon. Un accès aménagé par les grimpeurs (Alain Cutullic) nous permet d'accéder par le dessus et nous pouvons équiper quelques voies de descentes .

Au pied des voies, Lionel harmonise les méthodes en réalisant la démonstration de chaque atelier. Puis chaque équipe part travailler sur un coin de la falaise.



Les ateliers se font par petits groupes de trois et sont supervisés par Lionel, Papy et Nadège.

Chaque personne essaiera de faire fonctionner son atelier afin de bien comprendre le montage des agrès et le principe de la démultiplication des forces sur un palan.

A midi on se rejoint tous aux tables de pique-nique, certains vont tenter la traversée en escalade au-dessus du canyon en eau ... Et voilà « ZIPETTE » quelques-uns auront la culotte mouillée pendant le repas. Pique-nique très agréable à table.

Et c'est reparti pour une après-midi avec de nouveaux ateliers. Sur le même principe que le matin, nous réaliserons des démonstrations de contrepoids et de balanciers avant que chacun les mettent en application par petits groupes. Au passage la révision d'une conversion ainsi que des commandements sont revus.

En fin de journée, nous simulerons une mini manœuvre en jouant sur les parois opposées des gorges.

5 équipes sont mises en place de part et d'autre des gorges pour réaliser des déplacements latéraux de civière et finiront par le franchissement sur tyrolienne de la vasque finale. Stéphanie P. qui est réellement blessée au genou jouera le rôle de la victime.

La manoeuvre se déroule sans encombre et la civière évoluera jusqu'au point final en un temps plus que correct.



Affilié à la Fédération Française de Spéléologie – Agréments : Jeunesse et sports 87-267 & protection nature environnement

SIRET : 447 897 091 00016





Nota : 2 lattes de la civière sont cassées et donne à la victime une forme tordue. Mais cela n'a pas empêché une bonne gestion des ateliers.

La journée se termine par le déséquipement de la falaise, le rangement du matériel et un petit bilan.

Point fort de cette manip :

La rapidité de mise en place.

La bonne ambiance et la complicité des équipes.

L'utilisation des techniques vue quelques heures avant mise en application avec efficacité.

Point à revoir :

La communication et les commandements.

Prendre soin d'évoluer en sécurité lors de la réalisation/manœuvre des ateliers.

Participants :

| Nom | Prénom | Qualité | Club |
|-----------------|------------|----------------|------|
| CAVAILLES | Daniel | CT | SSP |
| MARTY | Alain | CT | SCA |
| CUTULLIC | Alain | CE | SCM |
| MARIOT | Nadège | CT | SSP |
| NOËL | Michel | CE | SCM |
| RUIZ | Lionel | CT | SSP |
| MARIOT | Stéphanie | E | SSP |
| GUILHEM | Henri | E | SCA |
| JACQUIRI | Catherine | E / TRANS | SCA |
| GUERARD | Marie | E / ARTIFICIER | SCM |
| PURSON | François | E / ASV | MJCN |
| TIXIER | Guillaume | E / PLONGEUR | SCM |
| TIXIER-SAURY | Annick | E | SCM |
| ESAIN | Viviane | E / PSY | SSP |
| GIRAUD | Christian | E / SECRETAIRE | SCM |
| BES | Christophe | E / ARTIFICIER | SCM |
| GUENNEC | Eric | E | SCA |
| MARIOT / PAULET | Léa | E | SSP |
| ZEYKINE | Guillaume | SP | SP |

Remerciements :

Le SSF 11 tient à remercier Monsieur Le Maire de la Commune de Caunes Minervois pour l'accès au parking du bas. Guillaume Z. pour l'acheminement du matériel sur site.

Merci à tous les participants pour leur participation active à cette nouvelle formule de manœuvre. Et merci pour votre engagement dans le secours spéléo du département.

Conclusion :

Une super journée avec un temps finalement agréable. Des ateliers bien menés et un final encourageant.

Le retour positif de chacun et la demande de renouveler des exercices en extérieur ont motivé l'équipe encadrante à réitérer l'expérience.

Travailler plus régulièrement en falaise sur des plans en 3D permet d'avoir une vision sur tout le monde. Il est plus facile de demander conseil aux encadrants, sur la mise en place de son atelier et la gestion de celui-ci. Les manœuvres sous terre seront toujours d'actualité et seront toujours programmer afin que le combiné des 2 environnements nous permettent d'être plus efficace sur les Barnum et en situation réelle.

Cette année Léa, bientôt 14 ans, commence ses premiers pas dans le monde du secours spéléo lors des manœuvres. Nous l'encourageons à continuer avec nous dans l'attente qu'elle prenne un peu de muscles et quelques années.

Documentations :

Pour revoir le contenu de l'exercice, nous vous invitons à consulter le site du SSF :

- <http://www.speleo-secours-francais.com>
- Le manuel du sauveteur